



RÉVÉLATEUR D'ÉQUILIBRE

UN HAVRE DE PAIX AU CŒUR DE LAUSANNE!

REVUE DE PRESSE

QUATRE SAISONS

ÉDITION AUTOMNE - HIVER 2008



Sur une surface de cinq cents mètres carrés, dans un immeuble cosu de la rue de Bourg 20 à Lausanne, tout ce que vous rêvez pour votre bien-être a été conçu dans un souci du détail raffiné. Des couleurs automnales une ambiance feutrée, un accueil chaleureux, Code 3 se décline en trois zones bien distinctes et néanmoins complémentaires: la mode, le sport et la beauté. L'idée centrale du concept est de réunir les compétences de chaque corps de métiers pour offrir l'excellence.

UNE BULLE ZEN

Le sport se pratique dans une bulle zen où la décoration lumineuse met en évidence les éléments naturels des pierres de tailles. Vous pouvez vous adonner aux exercices musculaires à l'aide du mur kinesis sous l'oeil avisé de votre Personnel Trainer (nouveau: soin minceur qui consiste à une combinaison avec le fitness suivit d'un massage). Cet appareil futuriste est une exclusivité à Lausanne, c'est une sorte de mur sur lequel vous pratiquez vos exercices debout. Il s'agit d'un retour aux origines du mouvement, car l'humain redécouvre ses fonctions motrices fondamentales: résistance, équilibre, souplesse et force. Kinesis assure un entraînement unique qui rétabli le bon équilibre entre le corps et l'esprit. Vous vous entraînez dans un cadre exclusif avec des appareils cardio de dernière génération, vous êtes au maximum 3 personnes dans l'espace et vous bénéficiez ainsi d'un accès facilité à tous les appareils sportifs. Comble du luxe: une plage horaire vous est spécialement réservée deux fois par semaine!

LE YIN ET LE YANG S'ÉQUILIBRENT

L'Urban Day Spa vous emmène sur les sentiers où le Yin et le Yang s'équilibrent dans un luxueux espace fait de douceur et d'harmonie. Une thérapeute diplômée vous conseille pour découvrir les sensations exquises du bain japonais et du hammam en vous proposant des soins aux noms évocateurs: secret créole, jardin tahitien, voyage en orient ou... code secret! Les gommages et massages relaxants, revitalisants, hydratants, défatigants, ou encore les nouveaux soins au chocolat et café utilisent exclusivement des produits naturels: sucre roux, sable noir, miel de gingembre, beurre de karité, huiles essentielles de roses rouges ou de fruits exotiques. Selon votre programme vous consommez du thé à la menthe, des fruits frais ou... du champagne! Le bain japonais se pratique seul ou... à deux: idéal pour fêter un anniversaire! Des soins visages hydratants ou anti-ride de la marque Juvéna (pour femmes) et de la marque Skintech vous seront proposés.

DES COMPÉTENCES AU SERVICE DE LA MODE

Code 3 a le goût du style et de la mode! Des tenues aux lignes sportives et décontractées côtoient des robes de soirées dans une ambiance chatoyante. Vous pouvez compléter votre garde-robe et trouver une sélection de tailleurs, robes de cocktails et escarpins qui seront à même de satisfaire toutes vos envies. Code 3 vous reçoit et met ses compétences à votre disposition pour répondre à chacun de vos désirs et vos besoins.