



RÉVÉLATEUR D'ÉQUILIBRE

REVUE DE PRESSE

Cosy Mountain

ÉDITION 2016-2017



AUJOURD'HUI AU BEAU-RIVAGE PALACE

Au Beau-Rivage, c'est Jeremy Peltier, le coach qui s'occupe de vous, chaque jour, personnellement. Il est si convaincu, si enthousiaste, si pressé-de commencer – "m'essayer c'est m'adopter" est son mantra – c'est contagieux, c'est sympathique et on rêve de s'y mettre pour de bon. JP est prêt à vous suivre à distance, avec une volonté pour votre réussite qui à tout moment prendra le relais si la vôtre faiblit. Car l'effort est rude, la constance exigée, mais le résultat à la hauteur.

JP coache de nombreux clients réguliers de la région, mais si vous n'avez qu'un week-end, vous recevrez la même attention, il fera un check-up (questionnaire en forme de conversation, impédancemètre...) et vous remettra votre programme de remise en forme et votre rééquilibrage nutritionnel sur une clef personnelle. Au-delà de la musculation ou de la perte de poids, il insiste sur la modification de la posture. Et cela fait la différence, toute l'allure. «Le sportif, on le met torchon-chiffon-carpette, il sue, il est content, dit Jeremy dans son langage imagé, mais les clients comme vous qui n'aiment pas le sport... c'est le rêve pour moi!»